



ASSOCIATION REGEN'AIR

**PLANNING ET TARIFS DES COURS DE STRETCHING POSTURAL®Méthode Jean-Pierre Moreau,
ET DES ATELIERS BIEN ETRE DU DOS et METHODE de GASQUET - Relaxation - Méditation**

Séances collectives

**L'inscription se fait pour la saison entière et n'est pas remboursable (sauf problèmes médicaux justifiés).
Aucun cours n'est dispensé durant les vacances scolaires.**

**Le Centre Alfred de Vigny demande une adhésion supplémentaire à leur régler directement
pour tous les cours dispensés dans leurs locaux.**

**ADHESION A L'ASSOCIATION POUR LA SAISON 2025-2026 : 35 €
(inclus dans le prix des cours de 340 € payables en 1 chèque ou 4 chèques de 85 € chacun)**

Possibilité de s'inscrire sur demande à deux cours par semaine (dont 1 en visioconférence)

HORAIRES DES COURS - Durée 1 heure			
Lundi	19 h 30	Stretching Postural®Méthode Jean-Pierre Moreau	VISIOCONFERENCE
Mardi	11 h	Stretching Postural®Méthode Jean-Pierre Moreau	
Jeudi	12 h 15	Stretching Postural®Méthode Jean-Pierre Moreau	ELANCOURT Maison de Quartier de la Clef St Pierre
	18 h	Stretching Postural®Méthode Jean-Pierre Moreau	
	19 h 15	Stretching Postural®Méthode Jean-Pierre Moreau	

Sur demande, nous pourrions proposer des cours particuliers en visioconférence

**Prix des abonnements aux ATELIERS de GASQUET
60 € pour 5 séances / 115 € pour 10 séances.**

Pour les non adhérents à l'association Regen'air, la cotisation annuelle de 35 € sera rajoutée au prix de l'abonnement choisi.

HORAIRES DES ATELIERS			
1 Vendredi sur 2	17 H 45	Méthode de Gasquet	Visioconférence

**21 ATELIERS "BIEN ETRE DU DOS" seront proposés la saison prochaine
dans les locaux du Centre Alfred de Vigny le lundi de 9 h 30 à 10 h 30 et de 10 h 45 à 11 h 45 aux dates suivantes :
13 Octobre 2025 - 10, 17 et 24 novembre 2025 - 1, 8 et 15 décembre 2025
12, 19 et 26 Janvier 26 - 2, 9 et 16 février 26 - 16 et 30 mars 26 - 13 avril 26 - 11 et 18 mai 2026 - 1, 8 et 15 juin 26**

**Le tarif est de : 250 € (Adhésion à REGEN'AIR de 35 € comprise)
Pour les adhérents déjà inscrits au Stretching Postural, le tarif est de 205 €**

**REPRISE DES COURS LE 22 SEPTEMBRE 2025 EN VISIOCONFERENCE
LES COURS EN PRESENTIEL REPRENDRONT LE JEUDI 2 OCTOBRE 2025**