BULLETIN D'INSCRIPTION AUX COURS COLLECTIFS ET AUX ATELIERS POUR LA SAISON 2025 - 2026

L'inscription à un cours et/ou à un atelier se fait en début de saison et pour la saison entière ; elle n'est pas remboursable sauf pour raisons médicales justifiées.

Aucun cours ou atelier ne sera dispensé pendant les vacances scolaires de la région parisienne.

Pour une première inscription chez Régén'air, un ***Certificat médical*** est exigé pour pouvoir assister aux différents cours et/ou ateliers. Le certificat devra être renouvelé tous les 2 ans ; entre deux renouvellements, un ***Questionnaire de santé*** devra être fourni à chaque début de saison.

COURS COLLECTIFS DE STRETCHING POSTURAL®MÉTHODE JEAN-PIERRE MOREAU

REPRISE DES COURS COLLECTIFS LE LUNDI 22 SEPTEMBRE 2025 EN VISIOCONFÉRENCE ET LE JEUDI 2 OCTOBRE 2025 EN PRÉSENTIEL.

La cotisation annuelle à l'association Régén'air (35€) est incluse dans les prix indiqués ci-dessous.

Sur demande, vous pouvez vous inscrire à deux cours par semaine dont un obligatoirement en visioconférence.

Veuillez cocher ci-dessous les cours auxquels vous voulez assister pendant la saison :

Discipline	Lieu	Horaires	Règlement
Stretching Postural® Méthode Jean-Pierre Moreau	Visioconférence	Lundi **19h30 – 20h30**	☐ 1 chèque de 340 € ☐ 4 chèques de 85 €
		Mardi **11h00 – 12h00**	☐ 1 chèque de 340 € ☐ 4 chèques de 85 €
	Maison de quartier de la Clef St Pierre, 6 rue de Dublin Élancourt	Jeudi **12h15 – 13h15**	☐ 1 chèque de 340 € ☐ 4 chèques de 85 €
		Jeudi **18h00 – 19h00**	☐ 1 chèque de 340 € ☐ 4 chèques de 85 €
		Jeudi **19h15 – 20h15**	☐ 1 chèque de 340 € ☐ 4 chèques de 85 €

Date d'encaissement des chèques : 15 septembre / 15 décembre / 15 mars /15 mai.

Sur demande, nous pouvons vous proposer des cours particuliers en visioconférence.

FIN DES COURS COLLECTIFS LE JEUDI 25 JUIN 2026 EN SALLE ET LE MARDI 30 JUIN 2026 EN VISIO.

Association Régén'air
SIRET 479 701 567 00014 - APE 926C / N° Déclaration en Préfecture W784001450
Tél. : 06 68 49 67 03 | Email : contact@postural-regenair.com | Site internet : www.postural-regenair.com

BULLETIN D'INSCRIPTION AUX COURS COLLECTIFS ET AUX ATELIERS POUR LA SAISON 2025 - 2026

ATELIERS DE GASQUET

REPRISE DES ATELIERS DE GASQUET LE VENDREDI 17 OCTOBRE 2025.

Pour les non-adhérents à l'association Régén'air, la cotisation annuelle (35€) doit être ajoutée aux prix indiqués ci-dessous.

Discipline	Lieu	Horaires	Règlement
Méthode de Gasquet	Visioconférence	1 Vendredi sur 2 **17h45 – 18h45**	☐ 60 **€** pour 5 séances ☐ 115 **€** pour 10 séances

ATELIERS « BIEN-ÊTRE DU DOS »

REPRISE DES ATELIERS « BIEN ÊTRE DU DOS » LE LUNDI 13 OCTOBRE 2025.

Pour les adhérents déjà inscrits au Stretching Postural®Méthode Jean-Pierre Moreau le tarif est de 205 **€**.

Le Centre Alfred de Vigny demande une cotisation supplémentaire à leur régler directement

Discipline	Lieu	Horaires	Règlement
Posturo Mézières et Méthode de Gasquet	Centre Alfred de Vigny Voisins-le-Bretonneux	Lundi **9h30 – 10h30**	☐ 250 **€** pour 21 séances
		Lundi **10h45 – 11h45**	☐ 250 **€** pour 21 séances

Dates : en 2025, 13 octobre, 10, 17, et 24 novembre, 1, 8 et 15 décembre ;
en 2026, 12, 19, et 26 janvier, 2, 9 et 16 février, 16 et 30 mars, 13 avril, 11 et 18 mai, 1, 8 et 15 juin.

Après avoir coché les cours/ateliers auxquels vous souhaitez participer, merci de compléter le bulletin d'inscription ci-dessous et de renvoyer les 2 pages avec votre règlement (chèques libellés à l'ordre de Régén'air) à l'adresse ci-contre.

Mireille FISCHBACH
Trésorière de Régén'air
4 Rue du Marché
78870 BAILLY

Nom - Prénom	
Date de naissance	
Profession	
Adresse (n° et rue)	
Code postal / Ville	
N° Téléphone fixe	
N° Téléphone mobile	
Adresse e-mail	

Comment avez-vous connu Régén'air ? _____

Souffrez-vous de pathologies particulières ? _____

Commentaires _____

Association Régén'air
SIRET 479 701 567 00014 - APE 926C / N° Déclaration en Préfecture W784001450
Tél. : 06 68 49 67 03 | Email : contact@postural-regenair.com | Site internet : www.postural-regenair.com