

Aucun cours ou atelier ne sera dispensé pendant les vacances scolaires de la région parisienne.

L'inscription à un cours et/ou à un atelier se fait en début de saison et pour la saison entière ; elle n'est pas remboursable sauf pour raisons médicales justifiées

Pour une première inscription chez Régén'air, un **Certificat médical** est exigé pour pouvoir assister aux différents cours et/ou ateliers. Le certificat devra être renouvelé tous les 3 ans ; entre deux renouvellements, un **Questionnaire de santé** devra être fourni à chaque début de saison.

### COURS COLLECTIFS DE STRETCHING POSTURAL® MÉTHODE JEAN-PIERRE MOREAU

**REPRISE DES COURS COLLECTIFS LE LUNDI 11 SEPTEMBRE 2023 EN VISIOCONFÉRENCE ET LE JEUDI 5 OCTOBRE 2023 EN SALLE.**

La cotisation annuelle à l'association Régén'air (35€) est incluse dans les prix indiqués ci-dessous.

Sur demande, vous pouvez vous inscrire à deux cours par semaine dont un obligatoirement en visioconférence.

Veuillez cocher ci-dessous les cours auxquels vous voulez assister pendant la saison :

Discipline	Lieu	Horaires	Règlement
<b>Stretching Postural® Méthode Jean-Pierre Moreau et Relaxation</b>	Visioconférence	Dimanche <b>18h30 – 19h30</b>	<input type="checkbox"/> 1 chèque de 340 € <input type="checkbox"/> 4 chèques de 85 €
<b>Stretching Postural® Méthode Jean-Pierre Moreau et Relaxation</b>		Lundi <b>19h45 – 20h45</b>	<input type="checkbox"/> 1 chèque de 340 € <input type="checkbox"/> 4 chèques de 85 €
<b>Stretching Postural® Méthode Jean-Pierre Moreau</b>		Mardi <b>11h00 – 12h00</b>	<input type="checkbox"/> 1 chèque de 340 € <input type="checkbox"/> 4 chèques de 85 €
<b>Stretching Postural® Méthode Jean-Pierre Moreau</b>		Mardi <b>12h30 – 13h30</b>	<input type="checkbox"/> 1 chèque de 340 € <input type="checkbox"/> 4 chèques de 85 €
<b>Stretching Postural® Méthode Jean-Pierre Moreau</b>	Maison de quartier de la Clef St Pierre, 6 rue de Dublin Élancourt	Jeudi <b>12h15 – 13h15</b>	<input type="checkbox"/> 1 chèque de 340 € <input type="checkbox"/> 4 chèques de 85 €
<b>Stretching Postural® Méthode Jean-Pierre Moreau</b>		Jeudi <b>18h00 – 19h00</b>	<input type="checkbox"/> 1 chèque de 340 € <input type="checkbox"/> 4 chèques de 85 €
<b>Stretching Postural® Méthode Jean-Pierre Moreau</b>		Jeudi <b>19h15 – 20h15</b>	<input type="checkbox"/> 1 chèque de 340 € <input type="checkbox"/> 4 chèques de 85 €

Date d'encaissement des chèques : 15 septembre / 15 décembre / 15 mars / 15 mai.

**FIN DES COURS COLLECTIFS LE JEUDI 22 JUIN 2024 EN SALLE ET LE JEUDI 29 JUIN 2024 EN VISIOCONFÉRENCE.**

## ATELIERS DE GASQUET

### REPRISE DES ATELIERS DE GASQUET LE VENDREDI 22 SEPTEMBRE 2023

Pour les non adhérents à l'association Régén'air, la cotisation annuelle à l'association (35€) doit être ajoutée aux prix indiqués ci-dessous.

Discipline	Lieu	Horaires	Règlement
Méthode de Gasquet	Visioconférence	1 Vendredi sur 2 18h00 – 19h00	<input type="checkbox"/> 60 € pour 5 séances <input type="checkbox"/> 115 € pour 10 séances

## ATELIERS « BIEN-ÊTRE DU DOS »

### REPRISE DES ATELIERS « BIEN ÊTRE DU DOS » LE VENDREDI 9 OCTOBRE 2023

Le Centre Alfred de Vigny demande une cotisation supplémentaire à leur régler directement

Discipline	Lieu	Horaires	Règlement
Posturo Mézières et Méthode de Gasquet	Centre Alfred de Vigny Voisins-le-Bretonneux	Lundi 11h00 – 12h00	<input type="checkbox"/> 230 € pour 20 séances, cotisation Régén'air incluse

Dates : en 2023, 9 et 16 octobre, 13 et 27 novembre, 4, 11 et 18 décembre ; en 2024, 15, 22 et 29 janvier, 5 février, 4, 11 et 25 mars, 6, 13 et 27 mai, 3, 10 et 17 juin. Possibilité de compléter les ateliers « Bien-être-du dos » par un abonnement aux Ateliers de Gasquet.

Après avoir coché les cours/ateliers auxquels vous souhaitez participer, merci de compléter le bulletin d'inscription ci-dessous et de renvoyer les 2 pages avec votre règlement (chèques libellés à l'ordre de Régén'air) à l'adresse ci-contre.

Mireille FISCHBACH  
Trésorière de Régén'air  
4 Rue du Marché  
78870 BAILLY

Nom - Prénom	
Date de naissance	
Profession	
Adresse (n° et rue)	
Code postal / Ville	
N° Téléphone fixe	
N° Téléphone mobile	
Adresse e-mail	

Comment avez-vous connu Régén'air ? \_\_\_\_\_

Souffrez-vous de pathologies particulières ? \_\_\_\_\_

Commentaires \_\_\_\_\_