

CALENDRIER DES COURS D'ÉTÉ EN VISIOCONFÉRENCE

du 13/07/2023 au 28/08/2023 (v5)



SAISON 2023-2024

Mois/Jour	Lundi 18h30	Mercredi 18h30	Jeudi 18h30
JUILLET			13 juillet
		19 juillet	
	24 juillet		
	31 juillet		
AOÛT	7 août		
		16 août	
	21 août		
	28 août		

Chaque cours d'une heure sera composé d'une séance de Stretching Postural® Méthode Jean-Pierre MOREAU suivie par 15 mn de relaxation.

Chaque adhérent devra réserver son créneau ZOOM au moins une semaine à l'avance. En cas d'annulation de réservation, prévenir Frédérique au plus tard 48h avant la séance.

Si l'adhérent ne prévient pas de son absence, le cours sera décompté.

Prix unique des cours : 15 € la séance
10 € la séance si plus de 5 séances

Association Régén'air

Siret 479 701 567 00014 – APE 926C / N° Déclaration en Préfecture W784001450

Tél. : 06 68 49 67 03 | Email : contact@postural-regenair.com | Site internet : www.postural-regenair.com