

Aucun cours ou atelier ne sera dispensé pendant les vacances scolaires de la région parisienne.

L'inscription à un cours et/ou à un atelier se fait en début de saison et pour la saison entière ; elle n'est pas remboursable sauf pour raisons médicales justifiées

Pour une première inscription chez Régén'air, un **Certificat médical** est exigé pour pouvoir assister aux différents cours et/ou ateliers. Le certificat devra être renouvelé tous les 3 ans ; entre deux renouvellements, un **Questionnaire de santé** devra être fourni à chaque début de saison.

COURS COLLECTIFS DE STRETCHING POSTURAL® MÉTHODE JEAN-PIERRE MOREAU

REPRISE DES COURS COLLECTIFS LE DIMANCHE 10 SEPTEMBRE 2023 EN VISIOCONFÉRENCE ET LE JEUDI 5 OCTOBRE 2023 EN SALLE.

La cotisation annuelle à l'association Régén'air (35€) est incluse dans les prix indiqués ci-dessous.

Sur demande, vous pouvez vous inscrire à deux cours par semaine dont un obligatoirement en visioconférence.

Veuillez cocher ci-dessous les cours auxquels vous voulez assister pendant la saison :

Discipline	Lieu	Horaires	Règlement
Stretching Postural® Méthode Jean-Pierre Moreau et Relaxation	Visioconférence	Dimanche 18h30 – 19h30	<input type="checkbox"/> 1 chèque de 340 € <input type="checkbox"/> 4 chèques de 85 €
Stretching Postural® Méthode Jean-Pierre Moreau et Relaxation		Lundi 19h45 – 20h45	<input type="checkbox"/> 1 chèque de 340 € <input type="checkbox"/> 4 chèques de 85 €
Stretching Postural® Méthode Jean-Pierre Moreau		Mardi 11h00 – 12h00	<input type="checkbox"/> 1 chèque de 340 € <input type="checkbox"/> 4 chèques de 85 €
Stretching Postural® Méthode Jean-Pierre Moreau		Mardi 12h30 – 13h30	<input type="checkbox"/> 1 chèque de 340 € <input type="checkbox"/> 4 chèques de 85 €
Stretching Postural® Méthode Jean-Pierre Moreau	Maison de quartier de la Clef St Pierre, 6 rue de Dublin Élancourt	Jeudi 12h15 – 13h15	<input type="checkbox"/> 1 chèque de 340 € <input type="checkbox"/> 4 chèques de 85 €
Stretching Postural® Méthode Jean-Pierre Moreau		Jeudi 18h00 – 19h00	<input type="checkbox"/> 1 chèque de 340 € <input type="checkbox"/> 4 chèques de 85 €
Stretching Postural® Méthode Jean-Pierre Moreau		Jeudi 19h15 – 20h15	<input type="checkbox"/> 1 chèque de 340 € <input type="checkbox"/> 4 chèques de 85 €

Date d'encaissement des chèques : 15 septembre / 15 décembre / 15 mars / 15 mai.

FIN DES COURS COLLECTIFS LE JEUDI 22 JUIN 2024 EN SALLE ET LE JEUDI 29 JUIN 2024 EN VISIOCONFÉRENCE.

ATELIERS DE GASQUET

REPRISE DES ATELIERS DE GASQUET LE VENDREDI 22 SEPTEMBRE 2023

Pour les non adhérents à l'association Régén'air, la cotisation annuelle à l'association (35€) doit être ajoutée aux prix indiqués ci-dessous.

Discipline	Lieu	Horaires	Règlement
Méthode de Gasquet	Visioconférence	1 Vendredi sur 2 18h00 – 19h00	<input type="checkbox"/> 60 € pour 5 séances <input type="checkbox"/> 115 € pour 10 séances

ATELIERS « BIEN-ÊTRE DU DOS »

REPRISE DES ATELIERS « BIEN ÊTRE DU DOS » LE VENDREDI 9 OCTOBRE 2023

Le Centre Alfred de Vigny demande une cotisation supplémentaire à leur régler directement

Discipline	Lieu	Horaires	Règlement
Posturo Mézières et Méthode de Gasquet	Centre Alfred de Vigny Voisins-le-Bretonneux	Lundi 11h00 – 12h00	<input type="checkbox"/> 230 € pour 20 séances, cotisation Régén'air incluse

Dates : en 2023, 9 et 16 octobre, 13 et 27 novembre, 4, 11 et 18 décembre ; en 2024, 15, 22 et 29 janvier, 5 février, 4, 11 et 25 mars, 6, 13 et 27 mai, 3, 10 et 17 juin.

Possibilité de compléter les ateliers « Bien-être-du dos » par un abonnement aux Ateliers de Gasquet.

Après avoir coché les cours/ateliers auxquels vous souhaitez participer, merci de compléter le bulletin d'inscription ci-dessous et de renvoyer les 2 pages avec votre règlement (chèques libellés à l'ordre de Régén'air) à l'adresse ci-contre.

Mireille FISCHBACH
Trésorière de Régén'air
4 Rue du Marché
78870 BAILLY

Nom - Prénom	
Date de naissance	
Profession	
Adresse (n° et rue)	
Code postal / Ville	
N° Téléphone fixe	
N° Téléphone mobile	
Adresse e-mail	

Comment avez-vous connu Régén'air ? _____

Souffrez-vous de pathologies particulières ? _____

Commentaires _____