

## REPRISE DES COURS LE LUNDI 19 SEPTEMBRE 2022

Dans ce Bulletin d'Inscription, vous trouverez le planning et les tarifs des Cours de Stretching Postural® Méthode Jean-Pierre Moreau (en salle et en visioconférence) ainsi que ceux des Ateliers de Gasquet (en visioconférence exclusivement). Vous trouverez en fin de Bulletin, le planning et les tarifs des Ateliers « Bien-être du dos » et « Éveil des sens ». Aucun cours / atelier ne sera dispensé pendant les vacances scolaires de la région parisienne.

Pour une première inscription chez Régén'air, un **Certificat médical** est exigé pour pouvoir assister aux différents cours et/ou ateliers. Le certificat sera renouvelé tous les 3 ans ; entre deux renouvellements, un **Questionnaire de santé** devra être fourni à chaque début de saison.

L'inscription à un cours et/ou à un atelier se fait en début de saison et pour la saison entière ; elle n'est pas remboursable sauf pour raisons médicales justifiées.

Merci de cocher les cours et/ou ateliers auxquels vous voulez assister pendant la saison.

## COURS DE STRETCHING POSTURAL®MÉTHODE JEAN-PIERRE MOREAU

La cotisation annuelle à l'association Régén'air (35€) est incluse dans les prix indiqués ci-dessous.

Le Centre Alfred de Vigny demande une cotisation supplémentaire à leur régler directement.

*Vous pouvez vous inscrire à 2 cours par semaine dont obligatoirement 1 cours en visioconférence : dans ce cas, cochez deux lignes, le tarif annuel sera alors de 500€ (ou 4 chèques de 125€).*

Discipline	Lieu	Horaires	Règlement
<b>Stretching Postural® Méthode Jean-Pierre Moreau et Relaxation</b>	Visioconférence	Lundi <b>19h45 – 20h45</b>	<input type="checkbox"/> 1 chèque de 320 € <input type="checkbox"/> 4 chèques de 80 €
<b>Stretching Postural® Méthode Jean-Pierre Moreau</b>	Cabinet Equilib'r'energy, Centre Joseph Kessel Montigny-le-Bretonneux	Mardi <b>10h45 – 11h45</b>	<input type="checkbox"/> 1 chèque de 390 € <input type="checkbox"/> 4 chèques de 97,50 €
<b>Stretching Postural® Méthode Jean-Pierre Moreau</b>	Visioconférence	Mardi <b>12h30 – 13h30</b>	<input type="checkbox"/> 1 chèque de 320 € <input type="checkbox"/> 4 chèques de 80 €
<b>Stretching Postural® Méthode Jean-Pierre Moreau</b>	Visioconférence	Jeudi <b>10h45 – 11h45</b>	<input type="checkbox"/> 1 chèque de 320 € <input type="checkbox"/> 4 chèques de 80 €
<b>Stretching Postural® Méthode Jean-Pierre Moreau</b>	Maison de quartier de la Clef St Pierre, 6 rue de Dublin Élancourt	Jeudi <b>12h15 – 13h15</b>	<input type="checkbox"/> 1 chèque de 320 € <input type="checkbox"/> 4 chèques de 80 €
<b>Stretching Postural® Méthode Jean-Pierre Moreau</b>	Maison de quartier de la Clef St Pierre, 6 rue de Dublin Élancourt	Jeudi <b>18h00 – 19h00</b>	<input type="checkbox"/> 1 chèque de 320 € <input type="checkbox"/> 4 chèques de 80 €
<b>Stretching Postural® Méthode Jean-Pierre Moreau</b>	Maison de quartier de la Clef St Pierre, 6 rue de Dublin Élancourt	Jeudi <b>19h15 – 20h15</b>	<input type="checkbox"/> 1 chèque de 320 € <input type="checkbox"/> 4 chèques de 80 €
<b>Stretching Postural® Méthode Jean-Pierre Moreau et Relaxation</b>	Visioconférence	Dimanche <b>18h30 – 19h30</b>	<input type="checkbox"/> 1 chèque de 320 € <input type="checkbox"/> 4 chèques de 80 €

Date d'encaissement des chèques : 15 septembre / 15 décembre / 15 mars / 15 mai.

En cas de nouveau confinement, les cours en salle seront assurés en visioconférence, aux mêmes jours et horaires.

Ils pourront également avoir lieu en plein air, par beau temps, en cas de fermeture des salles sans confinement total.

Sur demande, nous pourrions vous proposer des cours particuliers en visioconférence.

## ATELIERS DE GASQUET

Pour les non adhérents, la cotisation annuelle à l'association Régén'air (35€) doit être ajoutée aux prix indiqués ci-après.

Discipline	Lieu	Horaires	Règlement
Méthode de Gasquet	Visioconférence	Vendredi <b>18h00 – 19h00</b>	<input type="checkbox"/> 60 € pour 5 séances <input type="checkbox"/> 115 € pour 10 séances <input type="checkbox"/> 250 € pour 25 séances

**Premier atelier le Vendredi 23 septembre 2022.**

### ATELIERS BIEN-ÊTRE DU DOS

Discipline	Lieu	Horaires	Règlement
Posturo Mézières et Méthode de Gasquet	Centre Alfred de Vigny Voisins-le-Bretonneux	Lundi <b>10h00 – 12h00</b>	<input type="checkbox"/> 230 € pour 10 ateliers <input type="checkbox"/> 130 € pour 5 ateliers

**Dates : en 2022, 26/09, 17/10, 21/11 et 12/12. En 2023 : 23/01, 13/02, 20/03, 17/04, 22/05 et 19/06.**

### ATELIERS ÉVEIL DES SENS

Discipline	Lieu	Horaires	Règlement
Éveil des sens	Maison de quartier de la Clef St Pierre Élancourt	Dimanche <b>10h00 – 12h00</b>	<input type="checkbox"/> 40 € par atelier

**Dates : 9/10/2022, 12/03/2023 et 16/04/2023.**

Après avoir coché les cours/ateliers auxquels vous souhaitez participer, merci de compléter le bulletin d'inscription ci-dessous et de renvoyer les 2 pages avec votre règlement (chèques libellés à l'ordre de Régén'air) à l'adresse ci-contre.

Mireille FISCHBACH  
Trésorière de Régén'air  
4 Rue du Marché  
78870 BAILLY

Nom - Prénom	
Date de naissance	
Profession	
Adresse (n° et rue)	
Code postal / Ville	
N° Téléphone fixe	
N° Téléphone mobile	
Adresse e-mail	

Comment avez-vous connu Régén'air ? \_\_\_\_\_

Souffrez-vous de pathologies particulières ? \_\_\_\_\_

Commentaires \_\_\_\_\_

**FIN DE LA SAISON LE 30 JUIN 2023**