

CALENDRIER DES COURS D'ÉTÉ EN VISIOCONFÉRENCE

du 11/07/2022 au 06/09/2022

Mois/Jour	Lundi 10h	Lundi 18h30	Mardi 10h	Jeudi 18h30	Samedi 10h
JUILLET	11 juillet	11 juillet			
		18 juillet			
					23 juillet
		25 juillet			
					30 juillet
AOÛT			2 août		
				4 août	
			9 août		
				11 août	
			16 août		
				18 août	
			23 août		
				25 août	
SEPTEMBRE				1 ^{er} sept.	
		5 sept.			
			6 sept.		



SAISON 2021-2022

Chaque cours d'une heure sera composé d'une séance de Stretching Postural® Méthode Jean-Pierre MOREAU suivie par 15 mn de relaxation.

Chaque adhérent devra réserver son créneau ZOOM au moins une semaine à l'avance. En cas d'annulation de réservation, prévenir Frédérique au plus tard 48h avant la séance. Si l'adhérent ne prévient pas de son absence, le cours sera décompté.

Prix unique des cours : 15 € la séance
10 € la séance si plus de 5 séances

Association Régén'air

Tél. : 06 68 49 67 03 | Email : contact@postural-regenair.com | Site internet : www.postural-regenair.com