

REPRISE DES COURS LE MARDI 14 SEPTEMBRE 2021

Dans ce Bulletin d'Inscription, vous trouverez le planning et les tarifs des Cours de Stretching Postural® Méthode Jean-Pierre Moreau (en salle et en visioconférence) et des Ateliers de Gasquet (en visioconférence exclusivement). Aucun cours / atelier ne sera dispensé pendant les vacances scolaires de la région parisienne.

Pour une première inscription chez Régén'air, un **Certificat médical** est exigé pour pouvoir assister aux différents cours et/ou ateliers. Le certificat sera renouvelé tous les 3 ans ; entre deux renouvellements, un **Questionnaire de santé** devra être fourni à chaque début de saison.

L'inscription à un cours et/ou à un atelier se fait en début de saison et pour la saison entière ; elle n'est pas remboursable sauf pour raisons médicales justifiées.

Merci de cocher les cours et/ou ateliers auxquels vous voulez assister pendant la saison.

COURS DE STRETCHING POSTURAL® MÉTHODE JEAN-PIERRE MOREAU

La cotisation annuelle à l'association Régén'air (35€) est incluse dans les prix indiqués ci-dessous.

Le Centre Alfred de Vigny demande une cotisation supplémentaire à leur régler directement.

Vous pouvez vous inscrire à 2 cours par semaine dont obligatoirement 1 cours en visioconférence : dans ce cas, cochez deux lignes, le tarif annuel sera alors de 500€ (ou 4 chèques de 125€).

Discipline	Lieu	Horaires	Règlement
Stretching Postural® Méthode Jean-Pierre Moreau et Relaxation	Visioconférence	Lundi 19h50 – 20h50	<input type="checkbox"/> 1 chèque de 312 € <input type="checkbox"/> 4 chèques de 78 €
Stretching Postural® Méthode Jean-Pierre Moreau et Relaxation	Visioconférence	Mardi 11h15 – 12h15	<input type="checkbox"/> 1 chèque de 312 € <input type="checkbox"/> 4 chèques de 78 €
Stretching Postural® Méthode Jean-Pierre Moreau et Relaxation	Visioconférence	Mardi 12h30 – 13h30	<input type="checkbox"/> 1 chèque de 312 € <input type="checkbox"/> 4 chèques de 78 €
Stretching Postural® Méthode Jean-Pierre Moreau	Centre Alfred de Vigny 24 Avenue du Lycée Voisins-le-Bretonneux	Jedi 10h45 – 11h45	<input type="checkbox"/> 1 chèque de 170 € pour 1 cours 1 sem./ 2
Stretching Postural® Méthode Jean-Pierre Moreau	Maison de quartier de la Clef St Pierre, 6 rue de Dublin Élancourt	Jedi 12h30 – 13h30	<input type="checkbox"/> 1 chèque de 312 € <input type="checkbox"/> 4 chèques de 78 €
Stretching Postural® Méthode Jean-Pierre Moreau	Maison de quartier de la Clef St Pierre, 6 rue de Dublin Élancourt	Jedi 17h15 – 18h15	<input type="checkbox"/> 1 chèque de 312 € <input type="checkbox"/> 4 chèques de 78 €
Stretching Postural® Méthode Jean-Pierre Moreau	Maison de quartier de la Clef St Pierre, 6 rue de Dublin Élancourt	Jedi 18h25 – 19h25	<input type="checkbox"/> 1 chèque de 312 € <input type="checkbox"/> 4 chèques de 78 €
Stretching Postural® Méthode Jean-Pierre Moreau	Maison de quartier de la Clef St Pierre, 6 rue de Dublin Élancourt	Jedi 19h30 – 20h30	<input type="checkbox"/> 1 chèque de 312 € <input type="checkbox"/> 4 chèques de 78 €
Stretching Postural® Méthode Jean-Pierre Moreau et Relaxation	Visioconférence	Dimanche 18h15 – 19h15	<input type="checkbox"/> 1 chèque de 312 € <input type="checkbox"/> 4 chèques de 78 €

Date d'encaissement des chèques : 15 septembre / 15 décembre / 15 mars / 15 mai.

En cas de nouveau confinement, les cours en salle seront assurés en visioconférence, mêmes jours et

horaires. Ils pourront également avoir lieu en plein air, par beau temps, en cas de fermeture des salles sans confinement total. Sur demande, nous pourrions vous proposer des cours particuliers en visioconférence.

ATELIERS DE GASQUET

Pour les non adhérents, la cotisation annuelle à l'association Régén'air (35€) doit être ajoutée aux prix indiqués ci-dessous.

Discipline	Lieu	Horaires	Règlement
Méthode de Gasquet	Visioconférence	Lundi 10h00 – 11h00 ou, en alternance, Vendredi 18h00 – 19h00	<input type="checkbox"/> 60 € pour 5 séances <input type="checkbox"/> 115 € pour 10 séances <input type="checkbox"/> 200 € pour 20 séances

Premier atelier le Vendredi 17 septembre 2021.

Après avoir coché les cours/ateliers auxquels vous souhaitez participer, merci de compléter le bulletin d'inscription ci-dessous et de renvoyer les 2 pages avec votre règlement (chèques libellés à l'ordre de Régén'air) à l'adresse ci-contre.

Mireille FISCHBACH
Trésorière de Régén'air
4 Rue du Marché
78870 BAILLY

Nom	
Prénom	
Date de naissance	
Profession	
Adresse (n° et rue)	
Code postal / Ville	
N° Téléphone fixe	
N° Téléphone mobile	
Adresse e-mail	

Comment avez-vous
connu Régén'air ? _____

Souffrez-vous de pathologies
particulières ? _____

Commentaires _____