

# CALENDRIER DES COURS D'ÉTÉ EN VISIOCONFÉRENCE

## du 12/07/2021 au 02/09/2021

Mois/Jour	Lundi 10h	Lundi 12h30	Mardi 10h	Jeudi 19h30
<b>JUILLET</b>	12 juillet			
				15 juillet
	19 juillet			
				22 juillet
	26 juillet			
				29 juillet
<b>AOÛT</b>			3 août	
				5 août
	9 août			
				12 août
		16 août		
				19 août
		23 août		
				26 août
		30 août		
<b>SEPTEMBRE</b>				2 septembre



Chaque cours d'une heure sera composé d'une séance de Stretching Postural® Méthode Jean-Pierre MOREAU suivie par 15 mn de relaxation.

Chaque adhérent devra réserver son créneau ZOOM au moins une semaine à l'avance. En cas d'annulation de réservation, prévenir Frédérique TESTA au plus tard 48h avant le cours. Si l'adhérent ne prévient pas de son absence, le cours sera décompté.

Prix unique des cours : 10 € la séance

**Association Régén'air**

Tél. : 06 68 49 67 03 | Email : [contact@postural-regenair.com](mailto:contact@postural-regenair.com) | Site internet : [www.postural-regenair.com](http://www.postural-regenair.com)