

## Bulletin d'inscription aux cours collectifs pour la Saison 2020 / 2021

Planning et tarifs des cours collectifs de Stretching Postural® Méthode Jean-Pierre MOREAU, Yoga et Abdologie de Gasquet, Gym Posturo-Mézières, Méditation et Relaxation.

Compte-tenu des nouvelles règles limitant le nombre de personnes par cours, les inscriptions à 2 cours par semaine ne sont plus proposées.

La cotisation annuelle à l'association Régén'air (35€) est incluse dans les prix indiqués ci-dessous.

Le Centre Alfred de Vigny demande une cotisation supplémentaire à leur régler directement.

Un certificat médical, à présenter en début de saison, est obligatoire pour assister aux différents cours.

**L'inscription à un cours se fait en début de saison et pour la saison entière ; elle n'est pas remboursable sauf pour raisons médicales justifiées.**

Discipline	Lieu	Horaires	Règlement
<b>Stretching Postural® et Méthode de Gasquet</b>	Centre Alfred de Vigny 24 Avenue du Lycée Voisins-le-Bretonneux	Mardi <b>11h05 – 12h05</b>	<input type="checkbox"/> 1 chèque de 296 € <input type="checkbox"/> 4 chèques de 74 €
<b>Stretching Postural® et Méthode de Gasquet</b>	Centre Alfred de Vigny 24 Avenue du Lycée Voisins-le-Bretonneux	Mardi <b>12h15 – 13h15</b>	<input type="checkbox"/> 1 chèque de 296 € <input type="checkbox"/> 4 chèques de 74 €
<b>Stretching Postural® et Méthode de Gasquet</b>	Centre Alfred de Vigny 24 Avenue du Lycée Voisins-le-Bretonneux	Mercredi <b>12h30 – 13h30</b>	<input type="checkbox"/> 1 chèque de 296 € <input type="checkbox"/> 4 chèques de 74 €
<b>Stretching Postural® et Méthode de Gasquet</b>	Maison de quartier de la Clef St Pierre, 6 rue de Dublin Élancourt	Jeudi <b>12h30 – 13h30</b>	<input type="checkbox"/> 1 chèque de 296 € <input type="checkbox"/> 4 chèques de 74 €
<b>Stret. Postural®, Méthode de Gasquet, Gym Posturo Mézières pour les seniors</b>	Maison de quartier de la Clef St Pierre, 6 rue de Dublin Élancourt	Jeudi <b>17h15 – 18h15</b>	<input type="checkbox"/> 1 chèque de 296 € <input type="checkbox"/> 4 chèques de 74 €
<b>Stretching Postural® et Méthode de Gasquet</b>	Maison de quartier de la Clef St Pierre, 6 rue de Dublin Élancourt	Jeudi <b>18h25 – 19h25</b>	<input type="checkbox"/> 1 chèque de 296 € <input type="checkbox"/> 4 chèques de 74 €
<b>Stretching Postural® et Méthode de Gasquet</b>	Maison de quartier de la Clef St Pierre, 6 rue de Dublin Élancourt	Jeudi <b>19h30 – 20h30</b>	<input type="checkbox"/> 1 chèque de 296 € <input type="checkbox"/> 4 chèques de 74 €

Date d'encaissement des chèques : 15 septembre / 15 décembre / 15 mars / 15 mai

### NOUVEAUTÉ :

Nous vous proposons des cours particuliers par visio-conférence dans les conditions suivantes :

- Inscription forfaitaire à 10 cours individuels pour 280 € ou à 10 cours en duo pour 450 €.
- Vous pouvez choisir différents cours : Méthode de Gasquet, Gym Posturo-Mézières, relaxations ou méditations diverses. Merci de cocher la case correspondante au verso de ce bulletin.
- Ces forfaits, non remboursables, seront utilisables jusqu'au 1er juillet 2021, à l'année, au trimestre ou au mois selon vos souhaits. Merci de cocher la case correspondant à ces cours dans le Bulletin d'Inscription.

**EN CAS DE NOUVEAU CONFINEMENT :** les cours seront assurés en visio-conférence aux heures et dates prévues. Ils pourront également avoir lieu à l'extérieur, par beau temps, en cas de fermeture des salles hors confinement total.

Merci de compléter le bulletin d'inscription et de renvoyer les 2 pages avec votre règlement (chèques libellés à l'ordre de Régén'air) à :

Inscription aux cours par visio-  
conférence, merci de cocher la case  
appropriée :

Individuelle  Duo

Mireille FISCHBACH  
Trésorière de Régén'air  
4 Rue du Marché  
78870 BAILLY

Nom \_\_\_\_\_

Prénom \_\_\_\_\_

Date de naissance \_\_\_\_\_

Profession \_\_\_\_\_

Adresse \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

Code postal / Ville \_\_\_\_\_

N° Téléphone fixe \_\_\_\_\_

N° Téléphone mobile \_\_\_\_\_

Adresse email \_\_\_\_\_

Comment avez-vous  
connu Régén'air ? \_\_\_\_\_

Souffrez-vous de  
pathologies particulières ? \_\_\_\_\_

Commentaires \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_