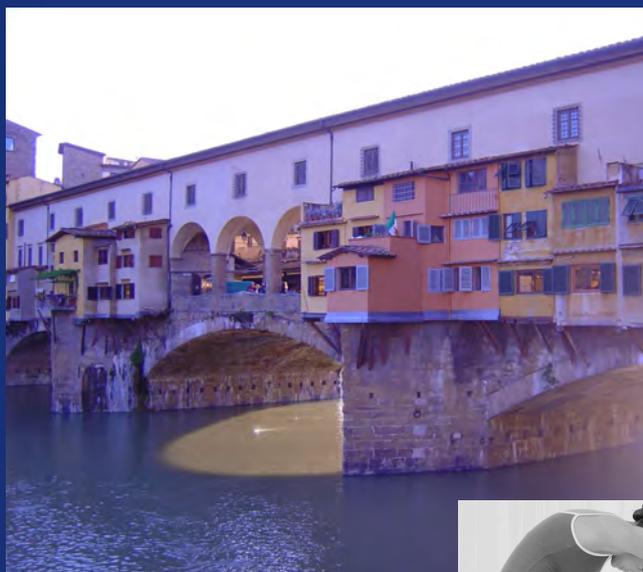


Séjour Bien-Être du dos à Florence



Du lundi 25 au dimanche 31 mai 2015
7 jours / 6 nuits

RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTIONS

Madame Frédérique TESTA
Association Regen'Air
6, rue de Dublin - 78990 Elancourt
Tél.: 06 68 49 67 03
Courriel : reflexoenergie@gmail.com

Jour 1 - Lundi 25 mai 2015

Arrivée à Florence

Convocation à l'aéroport de Paris Charles de Gaulle à 13h30. Vol en classe économique avec la compagnie aérienne Air France à 15h30. Arrivée à l'aéroport de Florence à 17h20.

Transfert en autocar à votre hébergement.

Installation dans vos chambres.

Dîner libre à Florence.

Nuit à l'hébergement.

Jour 2 - Mardi 26 mai 2015

Florence

Matin: **Cours de Stretching Postural®**, posturo-Mézières et relaxation.

Déjeuner à l'hébergement.

Balade libre dans Florence

Possibilités de visites (entrées et guide non inclus):

- **La Piazza del Duomo** remarquable ensemble de marbre blanc, vert et rose du duomo (cathédrale Sainte-Marie-de-la-Fleur), du campanile et du baptistère. **(pass à 10€/pers.)**
- **l'église San Lorenzo (5.50€/pers.)** et de la galerie l'Académie, consacrée aux œuvres de Michel-Ange (Figure des Esclaves, Saint Matthieu, David) et des artistes toscans.

Dîner libre à Florence.

Nuit à l'hébergement.

Jour 3 - Mercredi 27 mai 2015

Florence

Matin: **Cours de Stretching Postural®**, posturo-Mézières et relaxation.

Déjeuner à l'hébergement.

Balade libre dans Florence

Possibilités de visites (entrées et guide non inclus):

- **le Ponte Vecchio, les places, palais, églises témoins de la richesse de Florence à l'époque de la Renaissance.**
- **Visite libre du Palais Pitti**, palais Renaissance construit en 1458 pour la famille Pitti, influents marchands et banquiers, abritant **la Galleria Palatina**, (tarif à suivre) où vous observerez une extraordinaire collection de tableaux des XVIe, XVIIe et XVIIIe siècles (dont un ensemble de peintures de Raphaël et du Titien), et une galerie des Statues... suivie d'une promenade dans les Jardins di Boboli (tarif à suivre) agrémentés de fontaines ornées de statues.

Dîner libre à Florence.

Nuit à l'hébergement.

Jour 4 - Jeudi 28 mai 2015

Florence

Matin: **Cours de Stretching Postural®**, posturo-Mézières et relaxation.

Déjeuner à l'hébergement.

Balade libre dans Florence

Possibilités de visites (entrées et guide non inclus):

- **Visite du musée San Marco (réservation conseillée 4€/pers.)** occupant un couvent de dominicains. Il rassemble les œuvres de Fra Angelico.
- **la Galerie des Offices (réservation conseillée 12€/pers.)**, l'un des plus importants musées du monde (primitifs toscans, peintres florentins du 14^{ème}, œuvres de la renaissance, salle Botticelli avec la "Naissance de Vénus"...)

Dîner libre à Florence.

Nuit à l'hébergement.



Jour 5 - Vendredi 29 mai 2015

Florence

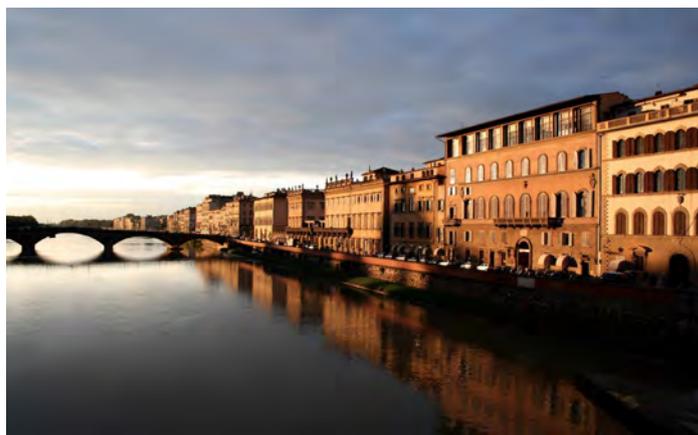
Matin: Cours de Stretching Postural®, posturo-mézières et relaxation.
 Déjeuner à l'hébergement.

Balade libre dans Florence

Possibilités de visites (entrées et guide non inclus):

- **La Piazza della Signoria**, centre politique de la ville : vue sur le Palazzo Vecchio (./pers), la Loggia della Signoria, Santa Croce (la Capella dei Pazzi),
- **Il Bargello**; ancienne résidence du Podestat puis du chef de la police, ce palais est un bel exemple d'architecture civile du Moyen-Âge. Le rez-de-chaussée y abrite des œuvres du 16^e siècle (Michel-Ange, le David en bronze, sculptures de Donatello..)

Dîner libre à Florence.
Nuit à l'hébergement.



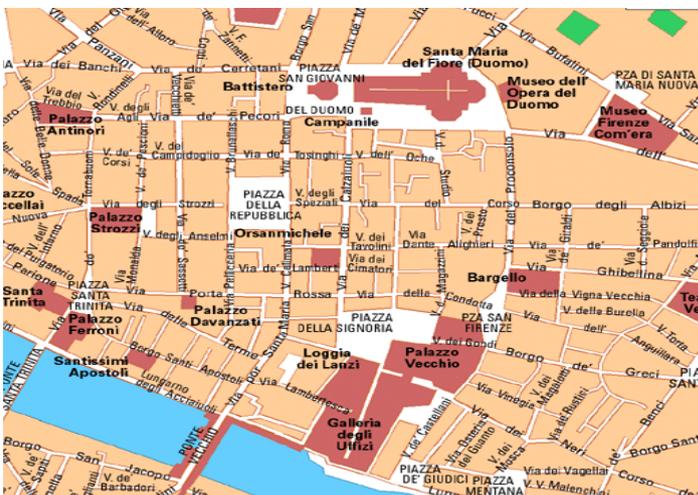
Jour 6 - Samedi 30 mai 2015

Florence

Matin: Cours de Stretching Postural®, posturo-mézières et relaxation.
 Déjeuner à l'hébergement.

Balade libre dans Florence

Dîner libre à Florence.
Nuit à l'hébergement.



Jour 7 - Dimanche 31 mai 2015

Retour en France

Transfert en autocar à l'aéroport de Florence pour 5h.

Florence / Paris en classe économique sur la compagnie Air France. Vol en classe économique. Départ 07h05
 Arrivée à l'aéroport Roissy CDG 08h55.

En option: Possibilité de visiter Sienne et/ou San gimignano.

Programme sous réserve de disponibilité à la confirmation et sous réserve de modifications en fonction des impératifs locaux.

Formalités pour les ressortissants français

Carte d'identité en cours de validité

(autre nationalité : se renseigner auprès du consulat d'Italie.)

Conditions générales et particulières de vente, dépliant assurances en pièces jointes

Remis aux personnes qui le souhaitent sur simple demande auprès du responsable du groupe.

PRIX PAR PERSONNE ET CONDITIONS PARTICULIÈRES

Les prix ont été calculés sur la base des tarifs connus en date du 22/10/14

ESTIMATION PRIX PAR PERSONNE pour un groupe minimum	20 participants
ESTIMATION PRIX TTC sous réserve de modifications *	1 270 €

CE PRIX COMPREND

- ♦ L'assistance à l'aéroport de Paris au départ,
- ♦ Le transport aérien sur vol régulier en classe économique avec Air France Paris/Florence/Paris,
- ♦ Les taxes aériennes révisable jusqu'à émission des billets*, d'un montant à ce jour de 130,74€,
- ♦ L'hébergement en chambres à 2 en hôtels 3 étoiles normes locales, hôtel Corona ou similaire,
- ♦ La location d'une salle pour 5 matinées,
- ♦ Les prestations de Frédérique Testa pour vos cours du matin,
- ♦ La demi-pension du déjeuner du jour 2 au jour 6, comme indiquée dans le programme,
- ♦ Les services d'un autocar de tourisme pour les transferts aéroport/hôtel/aéroport,
- ♦ L'envoi d'une documentation de voyage : 1 guide Marcus, 1 chèche Terralto, 2 étiquettes bagages,
- ♦ L'assistance, rapatriement, frais médicaux : contrat MUTUAIDE N°09/3692.

CE PRIX NE COMPREND PAS

- ♦ Les pré post-acheminements sur l'aéroport de départ et retour,
- ♦ Les services d'un guide local francophone (en option)
- ♦ Le supplément chambre individuelle, en nombre limité (10% de l'effectif du groupe) : 200 € par personne - à régler à l'inscription (sous réserve de disponibilités),
- ♦ Les dîners des jours 1 à 6,
- ♦ L'assurance annulation, bagages interruption de séjour, responsabilité civile vie privée,
- ♦ Les visites proposées à titre indicatif dans le programme,
- ♦ Les boissons, les extras et d'une manière générale tous les frais personnels,
- ♦ Les éventuels surcoûts sur place liés à des événements indépendants de notre volonté (conditions météo ...).
- ♦ Tout ce qui n'est pas mentionné dans ce prix comprend.

FRAIS D'ANNULATION DU FAIT DU PARTICIPANT

Date d'annulation délais précédant le départ	Frais d'annulation (sur coût total)	
+ de 45 jours	60 € non pris en charge par l'assurance Terralto	Franchise 60 € + cotisation retenues par l'assurance avant remboursement
entre 45 et 31 jours	15 %	
entre 30 et 21 jours	30 %	
entre 20 et 15 jours	50 %	
entre 14 et 8 jours	75 %	
moins de 8 jours	100 %	

Toute annulation doit être signalée immédiatement à la compagnie d'assurances (si vous avez choisi l'option avec assurance annulation) par lettre recommandée ou fax, et à TERRALTO. La date de réception est retenue en cas de litige pour calculer les frais d'annulation et le montant éventuel à rembourser par l'assurance. Les frais d'annulation, tels que définis ci-dessous, seront facturés par TERRALTO au participant. Ils devront être acquittés par le participant pour que celui-ci puisse faire valoir ses droits au remboursement auprès de la compagnie d'assurance.

L'assurance applique une franchise de 60 € et retient une partie de la cotisation.

Les garanties couvertes par la compagnie d'assurance sont rappelées dans le dépliant remis aux participants à l'inscription, ou sur simple demande.

(*) Ces prix ont été établis de bonne foi sur la base des tarifs connus à la date de calcul ci-dessus et seront revus au moment de la confirmation en fonction des disponibilités, et peuvent être réajustés au plus tard 21 jours avant le départ en fonction de l'effectif, des taxes locales, de l'évolution du prix des entrées, du taux d'euros par rapport aux monnaies d'achat des prestations le cas échéant et des taxes d'aéroport. Les taxes aéroport sont susceptibles de modification jusqu'à l'émission des billets d'avion et peuvent entraîner un réajustement de facture jusqu'à cette date. TERRALTO (Licence 078 02 0003) organise ses voyages selon la loi en vigueur du 13 juillet 1992 et dans le respect des conditions générales de vente fixées par la loi du 22 juillet 2009. Les conditions générales de vente et les conditions particulières sont disponibles sur simple demande.